

Что такое допинг и зачем его едят

Допинговые вещества способны поднимать активность нервной и эндокринной систем и увеличивать мышечную силу, но их применение категорически запрещено

Стимуляторы

- + Активизируют деятельность центральной нервной системы, устраняют физическую и психическую усталость
- Поражение многих жизненно важных органов (в зависимости от типа)

Бета-2 агонисты

- + Снижают частоту сердечных сокращений, успокаивают тремор. Применяются там, где нужна точная координация: в стрельбе, прыжках в воду
- Тахикардия, сердечно-сосудистые заболевания

Анаболики

- + Повышают мышечную силу, выносливость, быстро восстанавливают организм после тяжелых физических нагрузок, ускоряют практически все биосинтетические процессы, особенно наработку белка. По структуре подобны мужским половым гормонам
- Гормональные, психические расстройства, поражение жизненно важных органов

Диуретики

- + Регулируют вес, уменьшают содержание жидкости в организме. Применяются для маскировки использования других препаратов
- Нарушения водно-электролитного баланса, сердечно-сосудистые заболевания

Ингибиторы миостатина

- + Блокируют действие миостатина, специфического белка, ответственного за регуляцию и ограничение роста мышечной ткани. Мышцы остаются накаченными и после прекращения тренировок
- Гипертрофия миокарда, травмы связок, нарушения метаболизма

Пептидные гормональные средства и их аналоги

- + Повышают работоспособность, ускоряют обмен веществ, повышают выносливость и стрессоустойчивость
- Тромбоз, инфаркт

Селективные модуляторы андрогенных рецепторов

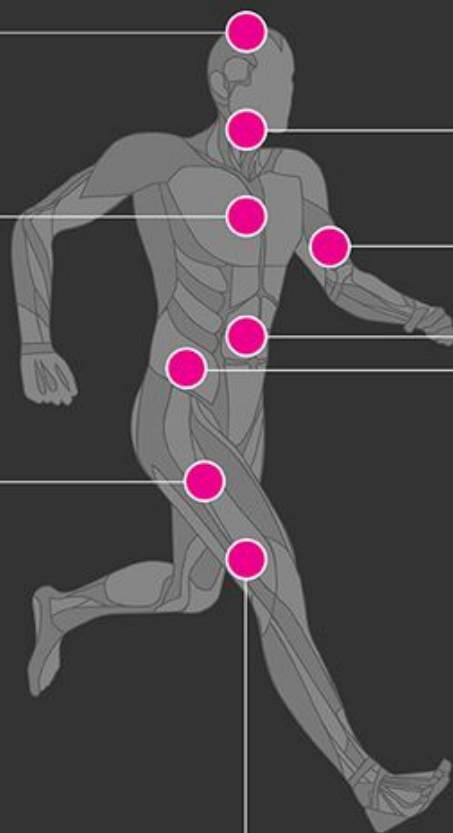
- + Воздействуют на андрогенные рецепторы, ответственные за рост мышечных волокон, что ведет к росту мышечной массы и силы
- Гормональные нарушения

Глюкокортикостероиды

- + Обладают физиологическими свойствами гормонов коры надпочечников, снимают воспаления
- Vegetативные расстройства, стероидные язвы желудка и кишечника

Вещества с антиандрогенным действием

- + Увеличивают собственную выработку тестостерона организмом. Запрещены к применению только мужчинами
- Vegetативные расстройства, расстройства пищеварения



В 2003 г. ВАДА внесло в свой список запрещенных методов **генный допинг** — вирусные векторы, стимулирующие рост мышечной массы или продукцию эритроцитов, снабжающих ткани кислородом и способные увеличивать мышечную силу и выносливость. Сегодня эксперты признают, что не владеют методами контроля, которые позволяют точно выявлять генную терапию

Выявление допинга



Борьбой с употреблением допинга занимается Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), которое регулярно издает список запрещенных препаратов, а также проводит масштабные исследования для проведения допинг-тестов



На допинг проверяют всех medalистов и некоторых участников по жребию. Допинг-контроль также обязателен для всех спортсменов, установивших мировой или олимпийский рекорды



За применение допинга спортсмен дисквалифицируется на срок до двух лет, а при повторном нарушении может быть дисквалифицирован пожизненно



Всего на Олимпиаде в Лондоне планируется взять

6250

допинг-проб

История и скандалы

1968	1988	2002	2004	2008	2012
Были проведены первые допинг-тесты на Олимпиаде в Мехико	Бен Джонсон — первый спортсмен, который был лишен золотой олимпийской медали за применение допинга	Лариса Лазутина и Ольга Данилова были лишены медалей на зимней Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити. Данилова потеряла «золото» и «серебро», а Лазутина «золото» и два «серебра»	Олимпиада в Афинах установила антирекорд по количеству допинговых дисквалификаций, которых было более 20	От участия в Олимпиаде были отстранены сразу семь российских легкоатлетов	В июне ОКР проверил на допинг 608 кандидатов в российскую сборную, а 436 спортсменов, попавших в официальную заявку, пройдут обязательный предвыездной допинг-контроль