

Рекомендации по подготовке сборной команды на 2018 - 2020



Жан-Ив Шётан.
Главный тренер сборной команды России по гребному слалому





Жан-Ив Шётан.
 Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Сборная команда отбирает и готовит потенциальных спортсменов и тренеров:

- **Отбор = “выбор”**

- Цели сборной команды : оценка уровня подготовки (критерии)
- Рациональное распределение бюджета, исходя из основных целей команды

- **Подготовка = быть лучше конкурентов**

- До Токио осталась 1000 дней
- “Лучшая подготовка” это уравнение :
бюджет/стоимость человека-дня = кол-во спортсменов

- **Перспективные спортсмены = перспективы возрастных групп**

- Какой нужен уровень для различных возрастов ? Модель развития.
- Какая будет Олимпиада, когда спортсмен будет «зрелым»?

- **Перспективные тренеры = пословица “Осел, который не хочет пить, не пьет!”**

- Использовать знания опытных спортсменов
- Кто хочет работать = всегда работает по правилам сборной команды



Правила отбора : распределение бюджета

- **Всероссийский отбор : критерии развития**

- Соответствие критериям развития = бюджет Минспорта РФ
- Не соответствие критериям = особые условия участия (бюджет региона, возраст, стратегия для класса...)

- **Международный отбор: часть Олимпийского отбора**

- Очки за результат на международных соревнованиях для разных возрастов
- Ежегодно мы можем выделять потенциальных Олимпийцев

- **Список вызываемости в сборную команду :**

- Результат на международных соревнованиях, является критерием отбора в сборную команду.
- Дополнительные спортсмены выбираются в зависимости от стратегии развития каждого вида программы

- **Контракты для спортсменов и тренеров (на основании «Закона о спорте») :**

- Спортсмен : участие во всей подготовке
- Тренеры и специалисты: структура работы сборной команды



Правила отбора :

- **Критерии развития**

Основаны на международных результатах

Возраст	Основание	C1М	C1Ж	C2М	K1М	K1Ж
> 26	Победитель	106.32%	126.81%	115.45%	100.00%	113.63%
> 23	Призер	109.25%	134.24%	117.99%	101.93%	116.81%
> 18	Финалист	112.05%	142.19%	122.36%	103.81%	120.58%

- **Международный отбор: часть олимпийского отбора**

	Чемпионат Европы	Кубки Мира	Первенство Мира до 24 лет	Первенство Европы до 24 лет	Чемпионат Мира
Медалисты	8	6	4	3	10
Финалисты	4	3	2	2	6
Полуфиналисты	2	1	0	0	3

Отбор	2017	2018	2019	2020
КМ 4, 5 & ЧМ	4	6	8	10
Очки за год	8	14	20	10
Итого очков	8	22	42	52

Жан-Ив Шётан.

Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Подготовка : Быть лучше конкурентов

- **1000 дней до Токио:**

- Сократить переезды и акклиматизацию: длиннее сборы, национальная спортивная виза, база для подготовки
- Бюджет / стоимость человека-дня = кол-во спортсменов и специалистов

1 000 000 \$ / 50 = 20 000 дней = 20 человек x 1000 дней.

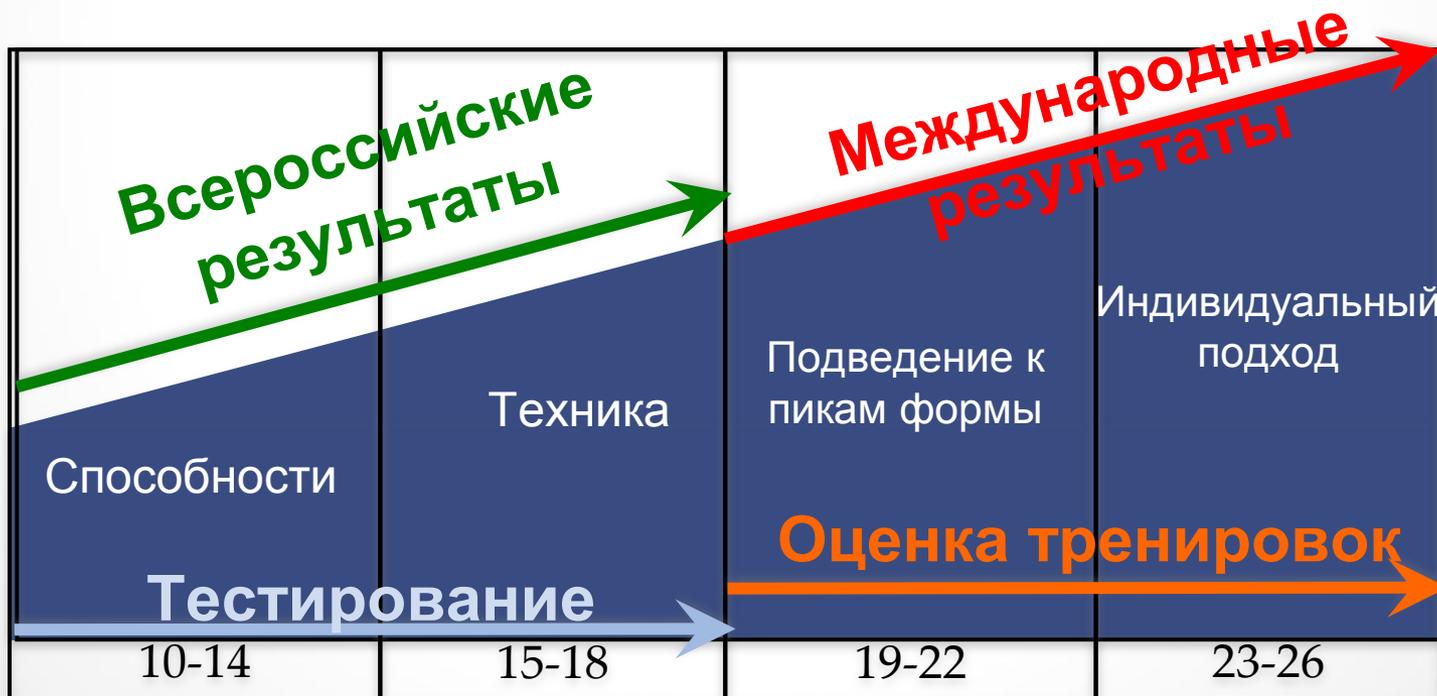
- **Простая структура команды :**

	К1М	К1Ж	С1М	С1Ж
Тренеры	1	1	1	1
Спортсмены	4	4	4	4
Итого	5	5	5	5
	20			



Перспективные спортсмены : перспективы основываются на возрасте

- Какой уровень подготовки для каждого из возрастов ? Модель развития
 - Система тестов: влияние на подготовку в регионах
 - Программа всероссийских соревнований : подготовка будущего
 - Оценка тренировок: оценка результативности
 - Международный результат : сконцентрироваться на наших возможностях



Жан-Ив Шётан.
Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Тестирование : влияние на подготовку в регионах

Все детали тестирования будут размещены на сайте ФГСР. Это тестирование будет включено в тренировочный процесс в регионах.

• **2 этапа тестирования :**

➤ 7 – 8 Мая 2018, Окуловка : Способности & теоретические знания

➤ 17 – 18 Ноября 2018, Краков : ОФП, Гладкая вода, Техника

Способности : гибкость / равновесие.

Теоретические знания : спортивные правила, виды тренировок и т.п.

➤ **Участие в тестировании будет обязательным для попадания в сборную команду до 24 лет и младше.**

➤ **Заявки должны быть поданы за 45 дней до начала тестирования**



Программа всероссийских соревнований, направленная на будущее

← 2032	2028	2024	2020
 9	 7	 6	 4
<p>Слалом / 4 медалей К1 – Ж / М С1 – Ж / М Каяк кросс / 2 медалей К1 – Ж / М С2 Микс</p> <p>С2 – Ж / М</p>	<p>Слалом / 4 медали К1 – Ж / М С1 – Ж / М Каяк кросс / 2 медали К1 – Ж / М</p> <p>С2 Микс</p>	<p>Слалом / 4 медали К1 – Ж / М С1 – Ж / М Каяк кросс / 2 медали К1 – Ж / М</p>	<p>Слалом / 4 медали К1 – Ж / М С1 – Ж / М</p>
10-14	15-18	19-22	23-26

Возрастные группы

Жан-Ив Шётан.

Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Программа всероссийских соревнований, направленная на будущее

- Дать разностороннюю подготовку для молодых спортсменов
- Грамотно использовать параметры подготовки спортсменов в координации с этапами естественного развития человека

Возраст	до 15	до 19	до 24	Взрослые
Программа соревнований	Юношеские ОИ			
	Слалом Гигант 4 – 7 минут	Слалом гигант 4 – 7 минут		
	Слалом	Дополнительные заезды в С2 (Мужском и Женском)	Дополнительные заезды в С2 (Мужском и Женском)	Слалом
		Каяк кросс	Каяк кросс	Каяк кросс
Чемпион России	Сумма 3 результатов	Сумма 3 результатов	Правила ICF	



Жан-Ив Шётан.
Главный тренер сборной команды России по гребному слалому



Оценка подготовки : оценка обучения

- **“Недостаток доверия” :**

- Заполнить пробелы в подготовке спортсменов
- Реализация нашей программы подготовки

- **“Полное доверие” :**

- Общие методы и цели : развитие культуры слалома и предоставление дополнительной информации
- Победителем должен быть сильнейший



Международный результат : нужно сконцентрироваться на наших возможностях

- **Тренируйтесь для того, чтобы конкурировать :**

- 70% спортсменов не прошли в полуфинал в 2013 – 2016 :

Они тренируются проигрывать

- Только перспективные спортсмены должны участвовать в Кубках мира и чемпионатах мира, всероссийские соревнования нужны для подготовки

- **Обновление сборной команды :**

- Лучшие остаются лучшими, потому что получают всё финансирование :

Могут ли стать олимпийскими чемпионами спортсмены не завоевавшие медалей до 26 лет? Увеличить акцент на возраст спортсменов

- Внедрение новых специалистов : повысит уровня подготовки



Большое спасибо за ваше внимание 😊

Абсолютно
Спасибо



Жан-Ив Шётан.
Главный тренер сборной команды России
по гребному слалому

