**На пути в Рио…Окуловка ☺**

2014

Окуловка 28 Августа 2013

**Жан-Ив Шётан**

**Старший тренер сборной команды России**

**Содержание презентации:**

**1- Анализ**

**2- Организация сборной команды.**

**3- Календарь 2014.**

**4- Правила отбора.**

**1- Анализ**

**1.1 - Международная обстановка в Олимпийских играх и конкуренции**

**1.2 - Русская модель.**

**1.3 - Наша модель развития.**

**1.1 - Международная обстановка в Олимпийских играх**

**Универсальность**

**Равноправность**

**Выполнимость**

**Постоянное развитие**

**🡺 Большая поливалентность.  
🡺 50% женщин  
🡺 Простые правила  
🡺 Бурная вода (природные реки)**

**1.1 - Международная обстановка и конкуренция.**

**Россия занимает 12 место в мире.**

**На сегодня мы могли бы получить 1 лицензию на Олимпийские игры (К1Ж)**

**Количество лодок в мировом рейтинге и Олимпийские медали по странам:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **K1M** | **К1Ж** | **С1М** | **С2М** | **Всего** |
| **Франция** | **24** | **20** | **23** | **14** | **81** |
| **Великобритания** | **15** | **12** | **13** | **10 / 10** | **50** |
| **Италия** | **14** | **8** | **12** | **8** | **42** |
| **Германия** | **18** | **15** | **21** | **13** | **67** |
| **Чехия** | **19** | **14** | **16** | **20** | **69** |
| **Австралия** | **12** | **9** | **12** | **7** | **40** |
| **Словакия** | **17** | **11** | **16** | **9** | **48** |
| **Испания** | **13** | **11** | **12** | **2** | **34** |
| **Среднее число медалистов** | **17** | **13** | **18** | **10** | **54** |
| **Россия \***  *(число действующих классифицированных спортсменов)* | **8 (5)** | **10 (7)** | **12 (7)** | **8 (6)** | **38 (25)** |
| **Нехватка спортсменов** | **12** | **3** | **11** | **4** | **29** |

**Мировой рейтинг и Олимпийские медали по странам:**

**Невозможно получить Олимпийские медали, не имея 34 лодок в мировом рейтинге.**

**Возможно получить 4 Олимпийские медали, имея 48 лодок в мировом рейтинге.**

**В целом качество (цвет) медали зависит от количества лодок в мировом рейтинге.**

**🡺 Нам нужно иметь больше спортсменов в мировом рейтинге.**

**🡺 Мы должны начать гонку за Олимпийскими лицензиями уже сегодня.**

**1.2 Русская модель подготовки спортсменов:**

**Модель близка к Европейской**

**НО**

**Отсутствует инфраструктура и нет погодных условий**

**Со многими сложностями и малой гибкостью**

**🡺 Значительная рутина в развитии.**

**1.2 Русская модель:**

**Слалому нужна свежесть**

**Мы должны адаптировать нашу модель**

**Победить, используя наши сильные стороны.**

**🡺 Улучшить подготовку дома**

**🡺 Гибкая система для элитной группы**

**1.2 Русская модель:**

**Сейчас приоритеты:**

**Национальная команда = Олимпийские игры.**

**Личные тренера = Чемпионат России**

**🡺 Мы должны скоординировать нашу работу**

**🡺 Мы должны адаптировать программу Чемпионата России.**

**🡺 Мы должны развивать связь между тренерами сборной команды и личными тренерами.**

**1.2 Русская модель:**

**Характеристики эффективности Российских спортсменов:**

**Невозможность “Выиграть уродливо ”- сникание при неидеальных условиях и присутствия фактора неидеальной формы спортсмена.  
Штраф   
Первая попытка  
Фатализм**

**🡺 Повысить конкурентность   
🡺 Статистика   
🡺 Правила отбора   
🡺 Верить в наш потенциал**

**1.3 - Наша модель развития.**

**Способности: "человеческие перед гребцом"  
Техника: "выработать свой собственный стиль"**

**Сейчас система толкает спортсменов на немедленное получение результата.**

**Нужно давать время для роста молодых спортсменов.**

**🡺 Способности и тесты техники  
🡺 Развитие в первенстве < 18**

**Она адаптирована к Российским условиям**

**Она будет развивать наш собственный стиль гребной школы.**

**1.3 - Наша модель развития.**

**Синхронизация: “Работать над временем и пространством”**

**Приоритет - порядок в соревнованиях.**

**Долгосрочные цели.**

**🡺 Календарь / программа и система отбора должны быть изменены.   
🡺 Должно поощряться участие в Мировых рейтинговых соревнованиях.**

**1.3 - Наша модель развития.**

**“Возможности тренера” - “улучшаются со спортсменами”**

**Тренировки Юношей / Взрослых / Элит.  
=> различные цели  
=> различные пути.**

**Предлагать спортсменам тренировочный путь.  
  
🡺 Адаптировать соотношение Спортсменов / тренеров.**

**2- Организация сборной команды.**

**Взгляд по горизонтали: возрастная категория**

**Взгляд по вертикале : класс лодок**

**🡺 Есть только 2 возрастных категории:**

**Юноши = < 18  
Взрослые = > 18**

**Юноши = < 18**

**2 цели : Способности и техника.   
  
🡺 Мультиспортивная подготовка   
🡺 Знания о спорте**

**🡺 Программа элитной подготовки для лучших спортсменов**

**Цель: из элитных юношей в элитные взрослые.**

**Взрослые = > 18  
  
2 цели : Соревноваться и выигрывать.  
  
Мировой рейтинг  
Подготовка к Олимпийским играм.  
  
Соревноваться с элитными и лучшими юношами.   
  
🡺 Программа элитной подготовки для элитных спортсменов.**

**Цель : Олимпийские игры и Чемпионаты мира.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Задачи | Шаги | | Тренеры | Тренировки |
| Взрослая элита | Олимпийские игры, Чемпионаты мира | Чемпионаты Европы, Олимпийские квоты | | 2-3 лодки на 1 тренера  1 массажист  1 менеджер | Гибкость и индивидуальный подход |
| Взрослые | | Мировая классификация  Набраться опыта | Национальный отбор  Соперничество с элитой и лидерство в юношах | Национальные тренеры и личные тренеры | | Все спортсмены для всех тренеров (сотрудничество) | |
| Юношеская элита | | Первенства Европы и мира | Национальные тесты  Первенства России | 1 главный тренер и 3 тренера | | Направленность и индивидуализация | |
| Юноши | | Ловкость и техника | Национальные тесты  Первенства России | Те же, что для элиты + личные тренеры | | «Школа» и специфичность классов | |

**Взгляд по вертикали: классы.  
  
Мы готовим 5 классов.  
  
  
🡺 K1 & C1 Женщины  
🡺 K1, C1 & C2 Мужчины**

**K1 Женщины:  
  
Лидирующий класс в России (3 лодки в первых 40)  
НО  
Результаты не соответствуют потенциалу.   
  
Повысить конкуренцию и готовить новое поколение.  
  
🡺 Групповая подготовка.  
🡺 Обмен спортсменами в командах.**

**C1 Женщины :  
  
Начинающий класс.  
Требуется развитие основных навыков.   
  
🡺 Специальная подготовка и тренировка  
🡺 Прикрепление к юношеской команде.**

**K1 Мужчины :  
  
Слабейший класс в России.  
  
🡺 Необходимо сфокусироваться на потенциале.  
🡺 Сотрудничество с ведущими международными спортсменами.   
  
Поддерживать связь межу элитным и национальным уровнями.**

**C1 Мужчины :  
  
Сильное представительство но нет ТОП результатов на международных соревнованиях уровня основного состава.   
  
🡺 Работа с классом для коллективного улучшения.  
  
🡺 Обмен спортсменами в командах.**

**C2 Мужчины:  
  
Ранняя специализация не дает персонального совершенствования спортсменов.**

**🡺 Индивидуальная подготовка и оценка.  
  
Более прогнозируемый рост.   
  
🡺 Фокусировка на лучшем потенциале.**

**Стратегия / классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **K1Ж** | **C1Ж** | **K1M** | **C1M** | **C2M** |
| Повышение соревнователь-ного духа посредством групповой работы.  Повысить оценку и сменяемость гребцов. Готовить новое поколение. | Программа особого развития.  Особые тренировки.  Вовлечение юношеской команды. | Фокусировка на потенциале элиты. Международное сотрудничество. Связь элиты/взрослых/ юниоров. Сменяемость спортсменов. | Работа по классам для общего прогресса.  Сменяемость гребцов. | Индивидуальная подготовка и аттестация.  Фокусировка на наивысшем потенциале. |

**3. Календарь 2014  
  
Основные принципы:   
  
🡺 Улучшить тренировки дома.  
  
🡺 Исключить рутину.  
  
🡺 Элитная подготовка по международным стандартам.   
  
🡺 Увеличить конкуренцию.**

**3. Календарь 2014  
  
Юноши:  
  
🡺 Домашний период для базовой подготовки   
  
🡺 Совместные сборы со взрослыми   
  
🡺 Плановая оценка (тесты)  
  
🡺 Увеличить конкуренцию.**

**3. Календарь 2014  
  
Взрослые :  
  
🡺 совместные сборы с юношами и элит-группой.  
  
🡺 Участие во всех кубках мира.  
  
🡺 Национальный отборы в России с длительным подготовительным периодом.   
  
🡺 Чемпионат России синхронизованный с Чемпионатом Мира.**

**3. Календарь 2014  
  
Элитная программа подготовки для взрослых:  
  
🡺 Ограничена по времени (29 Октября – 11Апреля).  
  
🡺 “тренировки дома и вдали от дома” сближение.  
  
🡺 Короткий тренировочный период.  
  
🡺 Предварительный отбор для международной программы (до национального отбора на Чемпионат Мира)**

**4. Правила отбора 2014  
  
Принципы:  
  
🡺 Простота   
  
🡺 Мнгновенная вычислимость   
  
🡺 Синхронизовано с подготовкой к международным соревнованиям.   
  
🡺 Приближенная к международным стандартам.**

**4. Правила отбора 2014  
  
Правила:   
  
🡺 Правила отбора : соревновательность / тесты для юношей (<18).  
  
🡺 3 старта: 2 заезда / 1 заезд / 1 заезд  
1 место= 1 балл, 2 место = 2 балла…  
1место = 0 баллов, если нет штрафа-бонификация.  
рейтинг = Σ2 лучших из 3 стартов  
  
🡺 Выполнение условий будет предложено для отбора.**

**4. Правила отбора 2014  
  
Отбор Nº1 : Кубок России 15- 18 Мая.  
Отбор на   
Чемпионат Европы и Кубки Мира 1,2 & 3  
  
🡺 Взрослая элитная группа освобождена от отбора.  
🡺 Бонификация - Медалисты ЧМ 2013, Медалисты U23 2014 мир = 0 баллов 1 гонка.  
  
2 рейтинга: юноши (<18) & взрослые (>18).  
  
🡺 Взрослые, Тим B, >23 , Юноши.**

**4. Правила отбора 2014  
  
Отбор Nº2 : Чемпионат России 18 - 20 Июля.  
Отбор на   
Кубки Мира 4, 5 & 6 и Чемпионат Мира   
  
🡺 Медалисты Чемпионата Мира 2013 без отбора.  
🡺 Бонификация Финалисты 2014 и КМ, Медалисты U23 мира & Европы 2014 = 0 баллов 1 гонка.**

**4. Правила отбора 2014  
  
Отборы на юношеский и юниорский Чемпионаты Мира 2014.  
  
🡺 Отбор проводится на основе рейтингов 2013.  
  
Примечание: Неполная команда. Дополнительные участники могут быть включены в команду.**

**4. Правила отбора 2015  
  
Отборы на юношеский и юниорский Чемпионаты Мира 2015.  
  
🡺 Отбор проводится на основе рейтингов 2014.  
  
Примечание: Не полная команда. Дополнительные участники будут включены в команду.**

**4. Правила отбора 2015  
  
Отборы на взрослый Чемпионат Мира 2015.  
  
🡺 Медалисты Чемпионата Мира 2014 прошли отбор.**

**4. Правила отбора 2016  
  
Отбор на Олимпийские игры.  
  
🡺 Медалисты Чемпионатов Мира 2014, 2015 могут иметь бонусы.  
  
🡺 Требуется участие минимум в 1 Чемпионате Мира.**